



/Организатор питания И.П. МАНОХИНА К.А./

## МЕНЮ

1 день 2021 г.

Сад 10 часов 30 мин.

Сборник	№ техн.	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая	Вита-мин
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,3	6,8	15,2	131	0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	6	6,2	25,9	184	0,7
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,2	10,1	71	0,5
<b>Итого</b>			<b>418</b>	<b>11</b>	<b>15,2</b>	<b>51,2</b>	<b>386</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК	120	0,6	0,1	12,1	52	2,4
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,1</b>	<b>52</b>	<b>2,4</b>
<b>Обед</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	2,1	2,1	32	6,8
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	13,8	28	27,7	418	5,1
2008	272	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	80	20,2	36,4	9,7	447	0,4
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,5	4,5	26,1	163	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	10,6	45	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>730</b>	<b>42,3</b>	<b>71,6</b>	<b>93,2</b>	<b>1187</b>	<b>13,9</b>
<b>Полдник</b>								
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140	7,6	7,9	5,1	121	1,9
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	2,2	2,8	21,6	121	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		7,2	30	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>11,4</b>	<b>10,8</b>	<b>43,9</b>	<b>319</b>	<b>2,7</b>
<b>Всего</b>				<b>65,3</b>	<b>97,7</b>	<b>200,4</b>	<b>1944</b>	<b>20,2</b>

Стоимость питания: 110-80 руб.

Повар: