

Составлено:
 И.П. Манохина К.А.
 Руководитель
 "Росовская обл. гос. ин-т
 повышения квалификации
 работников
 учреждений
 детского сада
 и школ"



МЕНЮ

Сад 10 часов 30 мин.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 20/12/8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 20/10/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 20/12/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ 20/10/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8
КАША "ТЕРКЛЕСОВАЯ" МОЛ ОЧНАЯ 200	КАША КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП С ЯБЛОКАМИ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 140	СОК 140	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	СОК 150	СОК 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	СОК 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	СОК 150
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С ЧЕСНОКОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ТОМАТОВ С ЛУКОМ 60
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/20	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ 200	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	РАССОЛЬНИК 200	БОРЩ 200	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП РЫБНЫЙ 250	БОРЩ "КОЖИЙ" СО СМЕТАНОЙ 250
БИТОЧЕК МЯСНОЙ 80	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	ПЛОВ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 220	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ 200	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ 100	РЫБА, ПРИТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ С МЯСОМ 200
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/30	ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/30	ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/30	ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/30				ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/30	ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/30	ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/30		
Полдник									
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 140	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С ЯЙЦОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С САХАРОМ 155	ПИРОГ ТВОРОЖНЫЙ 80	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА 75
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С ЛИМОНОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40			КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30			ЧАЙ С САХАРОМ 180			ЧАЙ С САХАРОМ 180	