

Согласовано

Заведующий МБДОУ Д/с "Казачок" *М. А. Шибанова*



Утверждаю

/Организатор питания И.П. МАНОХИНА К.А./



МЕНЮ

10 день 2021 г.

Сад 10 часов 30 мин.

Сбор-ник	№ техн.	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая	Вита-мин
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,3	6,8	15,2	131	0
2012	180	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП С ЯБЛОКАМИ	200	6,5	8,4	24,5	199	1,3
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,2	9,3	68	0,5
Итого			418	11,4	17,4	49	398	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ТОМАТОВ С ЛУКОМ	60	0,6	2,5	1,9	33	5,8
2008	75	БОРЩ"ЮЖНЫЙ" СО СМЕТАНОЙ	250	18	17,5	17,6	306	17,1
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ С МЯСОМ	200	23,2	43	28,9	597	0,8
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40/30	4,8	0,6	31,6	151	0
Итого			780	46,7	63,7	91,3	1134	24,4
Полдник								
2008	453	ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА	75	12,9	9,5	30,4	261	0,1
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	5,2	4,5	7,2	95	1,3
Итого			255	18,1	14	37,6	356	1,4
Всего				77	95,3	193,1	1953	30,6

Стоимость питания: 110-80 руб.

Повар: *И.П. Манохина*