

Согласовано
Заведующий

МБДОУ Д/с "Казачок"
М. Авилова

Утверждаю



/Организатор питания И.П. МАНОХИНА К.А./

МЕНЮ
2 день 2021 г.

Сад 10 часов 30 мин.

Сборник	№ техн.	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая	Вита-мин
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,3	6,8	15,2	131	0
2008	189	КАША "ГЕРКУЛЕСОВАЯ" МОЛОЧНАЯ	200	6,4	8,6	23,4	197	0,7
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,4	3,7	11,6	98	0,7
Итого			418	13,1	19,1	50,2	426	1,4
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	140	0,6	0,6	13,7	66	14
Итого			140	0,6	0,6	13,7	66	14
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8	3
2008	76	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	200	17,9	23,4	15,4	349	15,3
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	15,8	5,7	5,4	137	2,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,3	18,6	125	9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40/30	4,8	0,6	31,6	151	0
Итого			760	41,7	34,1	81,7	809	29,6
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	22,9	16,9	25,9	353	0,3
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	180	5,2	4,5	10,1	107	1,3
Итого			320	28,1	21,4	36	460	1,6
Всего				83,5	75,2	181,6	1761	46,6

Стоимость питания: 110-80 руб.

Повар: