

Согласовано

Заведующий МБДОУ Д/с "Казахок"

М. Желева

Утверждаю

МАНОХИНА
Клавдия
Александровна

/Организатор питания И. П. МАНОХИНА К. А./

МЕНЮ

4 день 2021 г.

Сад 10 часов 30 мин.

Сбор-ник	№ техн.	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая	Вита-мин
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	20/10/8	3,8	9,7	10,1	144	0,1
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,7	7,6	22,4	182	0,7
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,2	10,1	71	0,5
Итого			418	12,2	19,5	42,6	397	1,3
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	120	0,5	0,5	11,8	56	12
Итого			120	0,5	0,5	11,8	56	12
Обед								
2008	48	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С ЧЕСНОКОМ	60	0,9	1,6	5,3	39	2,5
2008	92	СУП РЫБНЫЙ	200	21,5	16,6	10,8	279	4,9
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	22,6	42,8	17,9	548	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40/30	4,8	0,6	31,6	151	0
Итого			750	49,8	61,6	75,3	1056	16,2
Полдник								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С САХАРОМ	155	5,6	3,1	42,7	221	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	5,2	4,5	7,2	95	1,3
Итого			335	10,8	7,6	49,9	316	1,3
Всего				73,3	89,2	179,6	1825	30,8

Стоимость питания: 110-80 руб.

Повар:

Желева