

Согласовано  
 Заведующий МБДОУ Д/с "Казачок"  
 М. Авилова

Утверждаю  
 МАНОХИНА  
 ГЛАВДИЯ  
 АЛЕКСЕЕВНА  
 /Организатор питания И.П. МАНОХИНА К.А./

**МЕНЮ**  
 5 день 2021 г.

Сад 10 часов 30 мин.

Сборник	№ техн.	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая	Вита-мин
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,3	6,8	15,2	131	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	8,1	26,3	206	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,4	3,7	11,6	98	0,7
<b>Итого</b>			<b>418</b>	<b>13,4</b>	<b>18,6</b>	<b>53,1</b>	<b>435</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,9	5,9	4,4	74	3,2
2008	89	РАССОЛЬНИК	200	14,9	14,5	17,4	265	6,6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	200	13,9	33	26	457	0,6
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	8,4	35	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40/30	4,8	0,6	31,6	151	0
<b>Итого</b>			<b>730</b>	<b>34,6</b>	<b>54,1</b>	<b>87,8</b>	<b>982</b>	<b>11,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	479	ПИРОГ ТВОРОЖНЫЙ	80	12,5	11,8	28,5	271	0,1
2008	414	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	3,7	3,2	22	133	0,7
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,9	0,2	8,1	43	60
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>17,1</b>	<b>15,2</b>	<b>58,6</b>	<b>447</b>	<b>60,8</b>
<b>Всего</b>				<b>65,9</b>	<b>88,1</b>	<b>214,7</b>	<b>1929</b>	<b>76,3</b>

Стоимость питания: 110-80 руб.

Повар: *С. В. В.*