



Согласовано
Заведующий МБДОУ Д/с "Казачок"

Утверждаю

М. Авилова

МАНОХИНА
Классия
Александровна

/Организатор питания И.П. МАНОХИНА К.А./

МЕНЮ

6 день 2021 г.

Сад 10 часов 30 мин.

Сбор-ник	№ техн.	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая	Вита-мин
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,3	6,8	15,2	131	0
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	7,8	30,2	219	0,7
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,2	10,1	71	0,5
Итого			418	11,9	16,8	55,5	421	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК	120	0,6	0,1	12,1	52	2,4
Итого			120	0,6	0,1	12,1	52	2,4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8	3
2008	78	БОРЩ	200	16,1	14,6	17	271	10,6
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	19,7	36,6	9,5	448	0,8
2012	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	140	4,9	2,5	30,7	165	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40/30	4,8	0,6	31,6	151	0
Итого			770	46	54,4	96,6	1070	14,4
Полдник								
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	14,5	5,1	3,3	118	0,2
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71	4,2
2008		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	2,4	1,9	30	146	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			400	19,6	12,4	54,9	410	4,4
Всего				78,1	83,7	219,1	1953	22,4

Стоимость питания: 110-80 руб

Повар:

Авилова