



Согласовано  
Заведующий МБДОУ д/с "Кавказ"  
*М. А. Иванова*



Утверждаю  
/Организатор питания И.П. МАНОХИНА К.А./

## МЕНЮ

7 день 2021 г.

Сад 10 часов 30 мин.

Сборник	№ техн.	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая	Вита-мин
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>I Завтрак</b>								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	20/12/8	4,3	10,2	10,1	151	0,1
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	4,8	7,5	18	160	0,7
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,2	9,3	68	0,5
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>11,7</b>	<b>19,9</b>	<b>37,4</b>	<b>379</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	120	0,5	0,5	11,8	56	12
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,8</b>	<b>56</b>	<b>12</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	2,1	2	32	15,9
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	18,7	26,5	12,3	363	5,6
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	15	0,7	2,6	79	1,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3	4,8	20	135	9,7
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40/30	4,8	0,6	31,6	151	0
<b>Итого</b>			<b>800</b>	<b>42,6</b>	<b>34,8</b>	<b>79,8</b>	<b>807</b>	<b>33,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	7,7	6,3	34,5	226	0,1
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	5,2	4,5	10,1	107	1,3
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>13,2</b>	<b>11,1</b>	<b>60,5</b>	<b>401</b>	<b>4</b>
<b>Всего</b>				<b>68</b>	<b>66,3</b>	<b>189,5</b>	<b>1643</b>	<b>50,6</b>

Стоимость питания: 110-80 руб.

Повар: *А.И. Иванова*