



МЕНЮ

8 день 2021 г.

Сад 10 часов 30 мин.

Сбор- ник	№ техн.	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита- мин.
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,3	6,8	15,2	131	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,4	6,5	22,4	174	0,7
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,4	3,7	11,6	98	0,7
Итого			418	13,1	17	49,2	403	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК	120	0,6	0,1	12,1	52	2,4
Итого			120	0,6	0,1	12,1	52	2,4
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	1,7	5	38	2,3
2008	100	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	250	15,8	15,3	23,6	301	5,6
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	21,1	35,8	14	463	0,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,7	3,5	12,8	96	24,5
2008	411	КИСЕЛЬ	200			23,4	94	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ,ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40/30	4,8	0,6	31,6	151	0
Итого			790	45,3	56,9	110,4	1143	33,1
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	24,5	17,7	34,3	400	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,1		7,2	30	0,8
Итого			365	24,6	17,7	41,5	430	1,1
Всего				83,6	91,7	213,2	2028	38

Стоимость питания: 110-80 руб.

Повар: