

Согласовано
Заведующий МБДОУ Д/с "Казачок"



М. Шибирева

Утверждаю



/Организатор питания И.П.МАНОХИНА К.А./

МЕНЮ

9 день 2021 г.

Сад 10 часов 30 мин.

Сбор-ник	№ техн.	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая	Вита-мин
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	20/10/5	3,8	7,2	10	121	0,1
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	6,1	27,7	193	0,7
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,2	10,1	71	0,5
Итого			415	13,2	15,5	47,8	385	1,3
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	120	0,5	0,5	11,8	56	12
Итого			120	0,5	0,5	11,8	56	12
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	1,5	1,5	24	3,3
2012	84	СУП РЫБНЫЙ	250	20,9	3,7	15,8	181	5,5
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	32,3	31,4	16,9	482	17,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40/30	4,8	0,6	31,6	151	0
Итого			780	58,5	37,2	75,5	877	26
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,6	3,1	7,9	67	9,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	4	2,3	9,8	77	0
2008		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	3	3,9	29,8	167	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
Итого			360	8,7	9,3	52,6	332	9,2
Всего				80,9	62,5	187,7	1650	48,5

Стоимость питания: 110-80 руб.

Повар:

Шибирева