



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Д/с «Казачок»

О.М. Авилова

Приказ от 29.08.2022г. №335

**Режим дня на холодный период 2022-2023 учебного года
в Балабинском филиале МБДОУ Д/с «Казачок»**

Режимные моменты	Возрастные группы ДОУ
	Разновозрастная группа (3-7 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
НОД	9.00-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и непрерывная образовательная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Уход детей домой.	18.00