

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ Д/с «Казачок»  
 О.М. Авилова  
 Приказ от 18.08.2021г. №342



**Режим дня на холодный период 2021-2022 учебного года  
 в Балабинском филиале МБДОУ Д/с «Казачок»**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Возрастные группы<br/>ДОУ</b>    |
|---|-------------------------------------|
|   | Разновозрастная группа<br>(3-7 лет) |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей                     | 7.30-8.10                           |
| Утренняя гимнастика   | 8.10-8.25                           |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                      | 8.25-9.00                           |
| НОД   | 9.00-10.40                          |
| Второй завтрак  | 10.40-10.50                         |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                     | 10.50-11.50                         |
| Возвращение с прогулки,<br>подготовка к обеду                       | 11.50-12.00                         |
| Обед  | 12.00-12.30                         |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.30-15.00                         |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность<br>детей           | 15.00-15.25                         |
| Полдник   | 15.25-15.40                         |
| Игры, самостоятельная и непрерывная<br>образовательная деятельность | 15.40-16.30                         |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                     | 16.30-18.00                         |
| Уход детей домой.   | 18.00                               |